

Zeit für Neues!



Individuelle Angebote für Ihre Gesundheit

Suchen Sie Entspannung, möchten Sie Ihr Wohlbefinden steigern oder raus aus ausgetretenen Pfaden, hin zu mehr Lebendigkeit und Frische?

Dann haben wir etwas FÜR SIE!

Lassen Sie sich von unseren vielfältigen, aktuellen Angeboten inspirieren:

- Grundkurse für Entspannungstechniken wie das Autogene Training oder die Progressive Muskelentspannung
- Geistig fit mitspazieren mit Brainwalking
- Klangmassagen für eine Explosion der Sinne
- Immer wieder neue Kursangebote für Kurzentschlossene, Suchende oder Zeitgeplagte

Investieren Sie in Ihre Gesundheit, denn Sie haben nur Eine!

Detaillierte Informationen, aktuelle Angebote und Termine finden Sie auf unserer Homepage www.ps-denkandich.de unter Leistungen/Gesundheit und Prävention.

Wir freuen uns auf Sie!



PS. Denk an dich
Psychologische Beratung, Stressprävention
und Potenzialentdeckung

Hypnose: Ein Weg zu Ihrem Selbst!

Sind Sie unzufrieden mit Ihrem Gewicht oder sich selbst? Wollen Sie eingefahrene, ungesunde Verhaltensweisen oder Denkmuster schon länger verändern und fallen trotzdem immer wieder in Ihre alten Gewohnheiten zurück? Dann werden Sie aktiv und stärken auch Sie Ihr Unterbewusstsein mit Hypnose!

Doch was ist Hypnose eigentlich? Sie ist eine sehr wirkungsvolle Methode, bei der Sie sich intensiv auf Ihr inneres Erleben konzentrieren. Dabei bleiben Sie wach und ansprechbar! Dies gibt Ihnen die Möglichkeit, Ziele zu fokussieren und ausgetretene Pfade zu verlassen. Außerdem können Sie Gefühle wie z.B. Angst, Wut oder Unsicherheit aus einer völlig anderen Perspektive heraus wirkungsvoll bearbeiten.

Hypnose kann Sie dabei unterstützen

- Ihre Ess- und Lebensgewohnheiten zu verändern
- Endlich Rauchfrei zu sein
- Behindernde Verhaltensmuster und Emotionen wie z. B. Lernblockaden und Lampenfieber intensiv zu bearbeiten
- Ihre Regenerationsfähigkeit bei erhöhten Belastungen zu stärken und Ihre Schlafqualität zu verbessern

Lassen Sie sich von sich selbst überraschen und lernen Sie sich von einer anderen Seite kennen, denn:

Ihr Schlüssel zur Veränderung liegt in Ihnen!

Detaillierte Informationen über individuelle Leistungs- und Beratungsangebote erhalten Sie auf unserer Homepage www.ps-denkandich.de.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

PS. Denk an dich

Psychologische Beratung, Stressprävention
und Potenzialdeckung

Petra Beller & Stefanie Fübler

Hambrücker Straße 52 | 76694 Forst | info@ps-denkandich.de

+49 175 4896 718 | +49 160 90572 206 | www.ps-denkandich.de

