# Zeit für die neue Generation - durch Kinder- und Jugendcoaching

Kennen Sie auch noch Gedanken aus Ihrer Kinder- und Jugendzeit wie:

*„Ich bin nicht gut genug“, „Ich schaff das nicht“, „Ich kann das nicht“, „Niemand kann mich leiden“, „Du verstehst mich eh nicht“ ....*

Solche und ähnliche Gedankengänge führen selten zu dem gewünschten Ergebnis, sondern beeinträchtigen eher das Selbstwertgefühl, führen in eine Sackgasse oder sorgen für Unmut in der Familie.

Sie als Eltern/Mutter/Vater haben sicherlich bisher Ihr Bestes gegeben, um ihr Kind vielseitig zu unterstützen.

Darüber hinaus können wir jedoch durch systemisches Kinder- und Jugendcoaching auf eine andere Art und Weise lösungsorientiert begleiten.

Erlauben Sie sich und Ihrem Kind einen Ansprechpartner bei Anliegen oder Fragen, die Aspekte der Entwicklung, des Verhaltens oder des seelischen Wohlergehens in vielen Lebensbereichen betreffen.

## Haben Sie den Eindruck, dass ihr Kind:

- unmotiviert oder unkonzentriert ist
- sich blockiert oder ängstlich fühlt
- unter schulischem oder beruflichem Leistungsdruck steht
- sich gemobbt fühlt oder selbst mobbt
- nicht auf sie hört
- unkontrollierte Wutausbrüche hat oder unnahbar wirkt
- schwer mit Trennungen oder Verlustängsten umgehen kann

Dann nutzen Sie die Chance zur ergänzenden Förderung Ihres Kindes.

PS. Denk an dich
Psychologische Beratung, Stressprävention und Potenzialentdeckung

# Zeit für die neue Generation - durch Kinder- und Jugendcoaching

Durch unser fundiertes Methodenspektrum und der erfahrenen Orientierung am systemischen Coaching bieten wir eine effiziente und altersentsprechende Form der Beratung. Sie kann helfen, individuelle Lösungen zu finden, Ressourcen zu aktivieren, Blockaden zu lösen, Kompetenzen zu stärken, den eigenen hohen Wert und das einmalige Potenzial zu entdecken. Wir erarbeiten individuelle, wirkungsvolle Ansätze, die ein aktives selbstbewusstes Verhalten ermöglichen.

Unser Coaching ist eine zeitgemäße Antwort auf die veränderten und oft belastenden Anforderungen, denen sich Kinder und Jugendliche in Schule, Freizeit und Familie täglich stellen müssen. Es beansprucht nach einem kostenfreien Vorgespräch und einem individuellen Angebot in der Regel ca. 5-10 Stunden.

*Werden Sie aktiv und ermöglichen Sie ihrem Kind die Unterstützung für ein eigenes starkes und positives Selbstbild.*

Detaillierte Informationen über individuelle Leistungs- und Beratungsangebote erhalten Sie auf unserer Homepage www.ps-denkandich.de.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

## PS. Denk an dich

Psychologische Beratung, Stressprävention und Potenzialentdeckung

Petra Beller & Stefanie Füßler
Hambrücker Straße 52 | 76694 Forst | info@ps-denkandich.de
+49 175 4896 718 | +49 160 90572 206 | www.ps-denkandich.de